



Basiswissen Hygiene – Das Hygiene-Training für Interessierte ohne pflegerischen Hintergrund

27. – 29. Juli 2026 | 09.00 – 16.15 Uhr
02. – 04. November 2026 | 09.00 – 16.15 Uhr



3 Tage voller gemeinsamer Praxisübungen und Aha-Erlebnissen

Tag 1: Das unsichtbare Universum

- **Die Welt der Winzlinge:** Wie lange können Keime überleben? Wie entstehen Infektionen?
- **Hände-Check:** Wir machen das Unsichtbare sichtbar! Sehen Sie selbst, was auf Ihren Händen los ist.
- **Der rote Faden:** Warum wir Regeln & Vorgaben brauchen und wer sie festlegt.

Tag 2: Richtig geschützt & blitzblank

- **Angezogen, aber richtig:** Wir üben das An- und Ablegen von Schutzkleidung.
- **Wasser & Brot:** Alles Wichtige rund um Trinkwasser- und Lebensmittelhygiene.
- **Wisch & Weg, aber richtig:** Was ist der Unterschied zwischen Reinigen und Desinfizieren?
- **Aufbereiten oder wegwerfen:** Wir klären alles Wichtige, ob Medizinprodukt, Wäsche oder Müll.

Tag 3: Den Keimen auf der Spur

- **Die Übeltäter:** Norovirus, Influenza, Krätze & Co. – wie erkennt man sie und wie bremst man sie aus?
- **Alarm im Haus!** Was tun, wenn es zu einem Infektions-Ausbruch kommt? Hilfe für den Ernstfall.

**In unserer Fortbildung machen wir Sie fit für die Hygiene im Alltag –
locker, verständlich und direkt anwendbar.**

Warum Sie dabei sein sollten?

PRAXIS statt nur Theorie – SICHERHEIT im Alltag – AUSTAUSCH auf Augenhöhe

Trainerin: Christiane Waßmer

(Staatl. anerk. Hygienefachkraft, Gesundheits- & Krankenpflegerin)



Veranstaltungsort

InterDisziplinäre Fortbildung (IDF)
Schwesternschaft München vom BRK e.V.
Rotkreuzplatz 8, 7. OG
80634 München

Fragen oder Anmeldung unter:

www.rotkreuz-pflegefortbildung.de
oder per E-Mail an: idf@swmbrk.de

QR-Code:

